

Vivere nei parchi Puglia.M.I.C.A

Comune di Taranto - WWF Taranto

Calendario attività maggio-luglio 2017

ATTIVITA' LUDICO-MOTORIE	ESPERTI	h	ATTIVITA' AMBIENTALI-CULTURALI	ESPERTI	h	Ore Totali
Esercizi a corpo libero	Dott.ssa Lezza	2	Educazione Alimentare	Dott.ssa Colavito	4	48
Yoga	Sig.ra Tomasicchio	8	Percorsi gastronomici/Laboratori del gusto	Sig. Giuliano	4	Giorni totali
Danza/balli	Sig.ra Marinò	8	Educazione Ambientale/Conoscenza del territorio	Dott. D'Errico	12	12
Escursioni	Dott. Chiatante	0 ¹	Educazione Archeologico - Culturale	Dott.ssa Ursi	0	Settimane totali
Walking	Prof.ssa Tomaselli	4	Biodiversità e patrimonio geologico e marino	Dott.ssa Trani	4	6

PRESENZE COSTANTI IN LOCO		PRESENZE COSTANTI DA REMOTO	
Coordinatore attività/esperti	Dott. Millarte	Resp. amministrazione e comunicazione	Sig. Santoro
Educatore professionale - facilitatore dei rapporti di relazione	Dott. Catozzella	Responsabile logistico	Sig. Serafino

1 Nei riquadri rispettivamente di "Escursioni" ed "Educazione Archeologico – Culturale" sono indicate 0 ore. Ciò è dovuto esclusivamente a una scelta di campo che vede entrambe le attività essere passibili di una maggiore risposta da parte dei gruppi già affiatati, abituati al movimento e in grado di ascoltare interessandosi alla storia del territorio da più angolazioni (ambientale, alimentare...). Escursioni e conversazioni archeologiche saranno ampiamente oggetto di attività ricognitive mirate, nei mesi di settembre e ottobre.

MAGGIO					
DATA	GIORNO	ORARIO	ESPERTI/ATTIVITA'	ARGOMENTI	LUOGO
20/05/17	sabato	10,00 – 12,00	Coordinatore attività progettuali	Presentazione delle attività e della Riserva	RONR Palude La Vela
			Biodiversità e patrimonio geologico e marino	Introduzione al concetto di “biodiversità”.	
21/05/17	domenica	10,00 – 12,00	Educazione Alimentare	Introduzione al concetto di salute attraverso l'alimentazione.	Parco Cimino ²
			Danza/balli	Movimenti liberi con veli a ritmo di musica	

GIUGNO					
DATA	GIORNO	ORARIO	ESPERTI/ATTIVITA'	ARGOMENTI	LUOGO
03/06/17	sabato	10,00 – 12,00	Danza/balli	Entrare in contatto con la natura attraverso il movimento libero ritmato da musica dolce.	Parco Cimino
			Biodiversità e patrimonio geologico e marino	Alla scoperta del territorio attraverso la conoscenza dei suoi elementi peculiari. Il Mar Piccolo.	
04/06/17	domenica	10,00 – 12,00	Educazione Ambientale	L'Educazione ambientale a tutela di flora e fauna. Parchi e riserve.	Parco Cimino
			Danza/balli	Movimenti lenti ritmati da suoni lievi e movimenti veloci cadenzati da suoni forti.	
17/06/17	sabato	18,00 – 20,00	Yoga ³	Che cosa è lo yoga. Primo approccio fisico. Il benessere attraverso l'Hatha Yoga	RONR Palude La Vela
			Educazione ambientale	L'educazione ambientale è educare alla bellezza.	
18/06/17	domenica	18,00 – 20,00	Conoscenza del territorio	Avifauna in palude.	

2 La scelta di Parco Cimino – una pineta a ridosso di Mar Piccolo - è mirata ad arginare gli effetti dell'impatto acustico delle attività in programma che, prevedendo musica e danza, arrecherebbero disturbo all'avifauna della Riserva.

3 La disciplina dell'Hatha yoga (che riguarda soprattutto il movimento del corpo, la salute del corpo e della mente) ha bisogno di tempistiche specifiche, per le quali l'esperta di yoga ha chiesto di occuparsi di un gruppo per volta per entrambe le ore disponibili nella giornata. Pertanto il primo gruppo farà hatha yoga il sabato e il secondo gruppo la domenica. Di conseguenza l'esperto di Educazione ambientale e conoscenza del territorio farà altrettanto.

LUGLIO					
DATA	GIORNO	ORARIO	ESPERTI/ATTIVITA'	ARGOMENTI	LUOGO
01/07/17	sabato	10,00 – 12,00	Attività motoria - Esercizi a corpo libero	Il corpo è lo strumento attraverso il quale si entra in relazione con l'altro. Esercizi motori individuali e di relazione.	Parco Cimino
			Percorsi gastronomici	Alla scoperta dei sapori di Puglia.	
02/07/17	domenica	10,00 – 12,00	Laboratorio del gusto	Colori e odori associati al gusto. I sapori del mare.	
			Danza/balli	La danza dei quattro elementi.	
15/07/17	sabato	18,00 – 20,00	Conoscenza del territorio	La flora della riserva. Specie autoctone.	RONR Palude La Vela
			Walking	Passeggiata fino ai confini della riserva.	
16/07/17	domenica	18,00 – 20,00	Educazione Ambientale	Le erbe spontanee.	
			Walking	Passeggiata al convento dei Battendieri	
22/07/17	sabato	10,00 – 12,00	Yoga⁴	Introduzione ai concetti di Asanas e Pranayama. La respirazione consapevole. Prime asanas.	Parco Cimino
23/07/17	domenica	10,00 – 12,00	Educazione Alimentare	Il valore nutritivo degli alimenti tipici del territorio. Come nutrirsi in modo sano.	

4 Vedi nota 3.