

# Vivere nei parchi Puglia.M.I.C.A

## Comune di Taranto - WWF Taranto

### Calendario attività dicembre 2017

| ATTIVITA' LUDICO-MOTORIE | ESPERTI            | h | ATTIVITA' AMBIENTALI-CULTURALI                  | ESPERTI                    | h | Ore Totali       |
|--------------------------|--------------------|---|---|----------------------------|---|------------------|
| Esercizi a corpo libero  | Dott.ssa Dormio    | 2 | Educazione Alimentare                           | Dott.ssa Colavito          | 2 | 40               |
| Educazione Motoria       | Dott. Lezza        | 4 |   |                            |   |                  |
| Yoga                     | Sig.ra Tomasicchio |   | Percorsi gastronomici/Laboratori del gusto      | Sig. Giuliano <sup>1</sup> |   | Giorni totali    |
| Danza/balli              | Sig.ra Marinò      | 4 | Educazione Ambientale/Conoscenza del territorio | Dott. D'Errico             | 8 | 5                |
| Escursioni               | Dott. Chiatante    | 4 | Educazione Archeologico - Culturale             | Dott.ssa Ursi              |   | Settimane totali |
|                          |                    |   |   | Dott. Adamo                | 4 |                  |
| Walking                  | Prof.ssa Tomaselli | 4 | Biodiversità e patrimonio geologico e marino    | Dott.ssa Trani             | 8 | 5                |

| PRESENZE COSTANTI IN LOCO  |                  | PRESENZE COSTANTI DA REMOTO           |                |
|--|------------------|---------------------------------------|----------------|
| Coordinatore attività/esperti                                    | Dott. Millarte   | Resp. amministrazione e comunicazione | Sig. Santoro   |
| Educatore professionale - facilitatore dei rapporti di relazione | Dott. Catozzella | Responsabile logistico                | Sig. Serafino  |
| Segreteria utenti  | Sig. Stola       | Segreteria utenti                     | Sig.ra Toritto |

<sup>1</sup>Nel mese di dicembre i laboratori del gusto, si alterneranno alla colazione al sacco, sempre nel rigoroso rispetto di quanto vivamente consigliato dalla nutrizionista.

## DICEMBRE

| DATA     | GIORNO   | ORARIO       | ESPERTI/ATTIVITA'                            | ARGOMENTI   | LUOGO                    |
|----------|----------|--------------|--|---|--------------------------|
| 03/12/17 | domenica | 9,30 – 13,30 | Bird watching                                | Riconoscimento dell'avifauna acquatica  | Ecomuseo del Mar Piccolo |
|          |          |              | Escursioni                                   | Il canale d'Ajedda on the rock  |                          |
| 10/12/17 | domenica | 9,30 – 13,30 | Educazione Motoria                           | Esercizi motori di autoconoscenza.  | Parco del Mirto          |
|          |          |              | Danza/balli                                  | Danza in natura. Seguire i movimenti delle piante al vento, abbracciare gli alberi e sentirsi parte della natura. |                          |
| 17/12/17 | domenica | 9,30 – 13,30 | Esercizi a corpo libero                      | Stretching in natura – riscaldamento pre passeggiata e apprendimento del giusto modo di camminare.                | Ecomuseo del Mar Piccolo |
|          |          |              | Walking                                      | Amo Taranto perché la conosco. Alla scoperta dei percorsi dell'Ecomuseo.  |                          |
|          |          |              | Educazione alimentare                        | I principi nutritivi degli alimenti indispensabili a una dieta equilibrata <sup>2</sup>                           |                          |
| 22/12/17 | venerdì  | 9,30 – 13,30 | Educazione Archeologico - Culturale          | Archeo Natura. Camminata nella storia dal neolitico ad oggi.  | Parco Cimino             |
|          |          |              | Biodiversità e patrimonio geologico e marino | Le principali presenze marine del Mar Piccolo   |                          |
| 29/12/17 | venerdì  | 9,30 – 13,30 | Biodiversità e patrimonio geologico e marino | Biodiversità del Mar Piccolo e visita al geo-sito.  | SVTAM                    |
|          |          |              | Bird watching                                | Osservazione dell'avifauna del salicornieto. Limicoli e passeriformi.   |                          |

<sup>2</sup>Nella giornata di domenica 17 dicembre i due gruppi di partecipanti saranno seguiti da tre professionisti, anziché due come di consueto, A due ore consecutive di walking si alterneranno 1 ora di esercizi a corpo e 1 ora di educazione alimentare.